

いちいちきゅうだより

柏屋南部消防本部で企画されたコーナーです。

1月15日から1月21日まで

『防災とボランティア週間』です

昨年3月11日に発生した東日本大震災は、これまでの想定をはるかに超えた巨大な地震・津波が発生し、一度の災害で戦後最大の人命が失われ膨大な被害をもたらしました。

福岡県は地震が少なく比較的安全と言われていましたが、平成17年3月に福岡西方沖地震が発生しており、地震をもたらす活断層が県内に複数確認され、糟屋郡内にも存在します。決して安全ではないのです。

地震が発生したとき、被害を最小限に抑えるには、一人ひとりがあわてず適切な行動をとることや、日頃からの地震に対する備えが重要です。

1月17日は、「防災とボランティアの日」です。地震が発生したときのことを家族で話し合い、非常持出品を備えるほか、家具の転倒・落下防止対策を講じたり、家族の安否の確認方法を

を決めておくなど、いざという時のための準備をしておきましょう。

地震!!イザというときに備えて

家族の防災会議

地震のとき、家族があわてず行動できるよう、次のようなことを話し合い、それぞれの分担を決めておきましょう。

- ◇家の中でどこが一番安全か
- ◇救急医療品や火気などの点検
- ◇幼児や老人の避難は誰が責任をもつか

◇避難場所、避難路はどこにあるか

◇避難する時、誰が何を持ち出すか、非常持出品はどこに置くか

◇家族間の連絡方法と最終的におち合う場所はどこにするか



◇昼の場合、夜の場合の家族みんなの分担をはっきり決めておく

家具などの転倒・落下防止

地震時には、建物が無事でも家具が転倒すると、その下敷きになってケガをしたり、室内が散乱状態のために避難が遅れてしまうことがあります。家具などはできるだけ建物本体に、完全に固定しておきましょう。

消火器などの備え

いざという時のために、消火器や消火用水のほか、消火に役立つものを普段から用意し、備えておきましょう。

非常持出品の準備

◇非常持出品は最小限におさえましょう。その他の物は、いったん避難してから安全が確認できればまた取りに戻ることと可能です。また負傷した時に応急手当ができるように救急用品も準備しておきましょう。

◇非常持出品などは、いつでも持ち出せる場所に備えておきましょう。

■備えておきたい非常持出品

- ・現金
- ・通帳など(免許証、健康保険証の「コピー」も)
- ・非常食品(定期的に入れ替えます)
- ・水(1日分一人3リットルを目安)
- ・救急用品
- ・衣類
- ・生活用品
- ・携帯ラジオ
- ・懐中電灯

火災を防ぐ

◇石油ストーブは「耐震自動消火装置付」のもの、ガスストーブは「転倒時ガス遮断装置付」のものを使用しましょう。

◇ガスコンロ周辺の棚などに載せてある物が落ちてこないように

うにしましょう。

家族の安否の確認方法

◇地震時におち合う場所をあらかじめ決めておきましょう。

◇地震時に安否情報の取次ぎをしてもらえる親戚、知人など(遠方に住んでいる人である)が必要を決めておきましょう。

地震から身を守るための10ポイント

- ①まず身の安全を
- ②ガラスとぎたら火の始末
- ③戸を開けて出口を確保
- ④火が出たらすばやく消火
- ⑤室内のガラス片に気をつける
- ⑥外へ逃げるときはあわてずに
- ⑦隣り近所で声をかけ合う
- ⑧狭い路地やブロック塀には近づかない
- ⑨協力し合って応急救護
- ⑩正しい情報を聞く



粕屋町安全速報

～安全安心、まちづくり粕屋町～



平成23年11月15日(火)に、「第27回福岡県交通安全県民大会」が、福岡市博多区の福岡国際会議場で開催されました。九州管区警察局長・九州交通安全協会会長連名表彰や全日本交通安全協会会長表彰「緑十字銅章」を町内で3名の方が、受賞されています。

粕屋町から受賞された方々は、次のとおりです。(敬称略)

☆九州管区警察局長・九州交通安全協会会長連名表彰

・坂口 壽夫 ・和田 均

☆全日本交通安全協会会長表彰 「緑十字銅章」

・阿部 繁雄

粕屋町は、

☆ 福岡県交通安全推進市区町村表彰 (優秀賞)

☆ シルバーセーフティコンクール表彰 (広報啓発活動特別賞)

の2賞を受賞しました。

粕屋地区(1市7町)交通安全協会は、

☆ 福岡県警察本部長・福岡県交通安全協会連盟表彰 (優良交通安全協会賞)を受賞しています。



車を運転中の高齢者が、歩行中の高齢者を死亡させる事故も増加しています。

交通死亡事故の約半数が高齢者です

自宅付近で夜間における高齢者の死亡事故が多いので、ドライバーから見えやすい**明るい色の服を着用したり、反射シールや反射タスキ**などの反射材を利用して交通事故に遭わないようにしましょう。

本年も地域の方たちやボランティア団体の方々と共に、「**事件事故のない安全安心のまちづくり**」に取り組んでいきましょう。

粕屋町協働のまちづくり課 ☎938-0173

万葉の道

後編

かすや歴史探訪

〔第24話〕

万葉集から紐解く古代の粕屋

18語の万葉仮名に秘められた歴史

「草枕 羈行君乎 愛見 副而曾来四 鹿乃濱邊乎」

「夷守駅」と「鹿乃濱邊」

今回は、奈良時代に存在した夷守駅(ウチノモリ)で別れの和歌が詠まれた話(9月号参照)を紹介しましたが、今回はその和歌のなかに隠された秘密に迫りたいと思います。

「駅」とは、馬を常駐させて役人の移動に利用した奈良時代の施設です。そこで催された別れの席で詠まれた和歌が、「草枕 羈行君乎 愛見 副而曾来四鹿乃濱邊乎」(草枕 旅行く君を愛しみ副ひてぞ来し 志賀の浜辺を／旅立つて行くあなたと別れるのがつらくて一緒に来てしまいました。志賀の浜辺まで)です。

ここで注目したいのが、「夷守駅」と「鹿乃濱邊」です。この和歌が夷守駅

で詠まれたことは事実ですので、夷守駅は浜辺の近くにあったことが分かります。

夷守駅の場所は特定されていませんが、席内駅(古賀市)と美野駅(福岡市)の間に位置していたことから、粕屋町の日守付近(乙仲原)が有力です。このことから、当時の日守付近は海岸に近かったことが推測されるのです。

現在は陸地が続いているので想像しにくいですが、地質調査などから、須恵川と宇美川が合流する付近(福岡市東区から粕屋町にかけて)は、古代において現在よりも海が陸地側に入り込んで湾のようになっていたと想定されていて、日守に浜辺があったとしても矛盾しません。

さらに注目したいのが、「鹿」です。これは万葉仮名なので、漢字の表記に

は特別な意味はなく、読みの音である「シカ」が重要です。この「シカ」は地名ですが、「シカ」で浜辺がある場所といえば、真っ先に志賀島が思い浮かぶのではないのでしょうか。

ところが、右下の地図でも分かる通り、志賀島に夷守駅はないのです。都に戻る役人の別れの席ですから、古代の道路沿いになければなりません。それにも当てはまりません。つまり「シカ」は志賀島のことではないのです。日守からほど近い、須恵川沿いにある志賀神社をご存知でしょうか。志賀神社の創建年代は不明ですが、海の神様を祀った神社で、志賀島の志賀海神社との関係も深く、古くは両社の交流も盛んであったといわれます。

「シカ」の浜辺に位置する夷守駅と、日守の近くにあって海との関係が深い



志賀神社。この二つが興味深く結びついているのです。たった18語の和歌ですが、そこに隠された歴史は何万語にも匹敵するものではないでしょうか。

【参考文献】

『小・中学生のための粕屋町の歴史』

●問合せ 粕屋町立歴史資料館

☎(0936)20084

謹賀新年

図書館で企画されたコーナーです。



謹んで初春のお祝いを申し上げます。
旧年中は図書館をご利用いただきありがとうございました。
今後もみなさまに親しまれる図書館をめざして努力してまいりますので、何卒変わらぬご利用を心からお願い申し上げます。



ふゆの子どもシネマ



1月22日(日)

●場所 粕屋フォーラム2階視聴覚室

《ちいさい子向け》11:00～(約30分)

『十二支のおはなし』ほか

《小学生向け》14:00～(約100分)

『バグズライフ』

※年齢にかかわらずどちらの作品にも参加できます。
※申込み不要、入場無料です。

週末の
ミニ
シアター

『雨に唄えば』1952年/アメリカ/103分

監督 ジーン・ケリー
スタンリー・ドーネン

出演 ジーン・ケリー
デビー・レイノルズほか

●日時 1月14日(土) 14:00～15:45

●場所 粕屋フォーラム 2階視聴覚室

※鑑賞は無料です。お気軽にご参加ください。

今月のおはなし会

●場所 粕屋町立図書館1階 おはなしのへや

☆あかちゃん向けおはなし会

第1・第3金曜日 11:00～/ 11:30～
1月6日・20日

☆ちいさい子向けおはなし会

第2・第4金曜日 11:00～/ 11:30～
1月13日・27日

☆おおきい子向けおはなし会

毎週土曜日 11:00～
1月7日・14日・21日・28日

☆小学生向けおはなし会

第3日曜日 15:00～
1月15日



毎月23日は、粕屋町読書の日です。
この機会にテレビを消して
読書に親しむ習慣づくりをしましょう。

1 がつ は、休館日です。

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
年始休館	年始休館	年始休館	年始休館			
8	9	10	11	12	13	14
		振替休館日				
15	16	17	18	19	20	21
	休館					
22	23	24	25	26	27	28
	休館			館内整理日		
29	30	31				
	休館					

開館時間 10:00～18:00(火・水・木・土・日)
10:00～19:00(金曜日のみ)

修理ボランティア養成講座のお知らせ

簡単な製本方法と資料の修理技術を習得しませんか？初級コースでは、本の仕組みを知るために平綴じ絵本を作ります。中級コースでは、実際に図書館の資料を修理しながら修理方法を習得します。

初級コース 1月11日(水)・1月18日(水)

中級コース 1月25日(水)・2月1日(水)

●時間 各回 13:30～16:00

●参加費 600円程度(材料費として)

講師は稲光 勇雄氏、定員は各コース10名までです。
お申込みは12月20日(火)から受付開始です。図書館のカウンターもしくはお電話での受付となります。
定員になり次第受付は終了いたします。

雑学セミナーのお知らせ

1月15日(日) 14:00～15:30

『絵本の向こうの子どもたち』

講師 宮本 共子氏(粕屋町読書ボランティア代表)

●場所 粕屋フォーラム 2階視聴覚室

●定員 50名

※申込み不要・入場無料です。お気軽にご参加ください

粕屋フォーラム雨水調整池新設工事 及び駐車場利用についてのお知らせ

集中豪雨による浸水被害の軽減を図るため、粕屋フォーラム駐車場に雨水調整池の設置工事を行っています。工事に伴い出入口の変更や工事の作業音発生などご不便ご迷惑をおかけいたしますが、皆さまのご理解とご協力をお願いいたします。
※工事期間中は粕屋フォーラム駐車場の利用可能台数が通常の三分の一程度(46台)となっております。できるだけ公共の交通機関をご利用いただきますようお願いいたします。

●工事期間 平成24年3月15日(予定)まで

問合せ 粕屋町立図書館 ☎939-4646

HPアドレス <http://libkasuya.jp/>

携帯版HPアドレス

<http://ilisod001.apse.jp/kasuya-lib/wopc/pc/mSrv?dsp=TP>

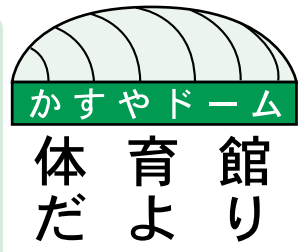


**新年明けましておめでとうございます
本年もかすやドームをよろしくお願いたします**

- **年始の営業についてのお知らせ**
1/5(木)朝10時より全館通常営業いたします。
体育館 トレーニング室 プール スタジオレッスンなど。
- **今年から健康づくりをはじめませんか**
子どもからご年配の方まで楽しく体を動かせます。
- **お得な定期券もあります(プール・トレーニング室)**
定期券で時間を気にせずご利用できます。
町内の方はさらにお得です。

★施設利用料(2時間)

- ・体育館(当日2時間)及び
武道場、トレーニング室、
スタジオ(軽体操室)
300円 一般
150円 高校生・65歳～
- ・プールアリーナ
400円 一般
300円 高校生
200円 小・中学生・65歳～
100円 幼児
*幼児は2歳以上でおむつが完全に
とれていることが条件となります



かすやドームで企画
されたコーナーです。

🏋️ トレーニング室



トレーニング室は高校生から利用できます。
はじめてのご利用には初回講習会の受講が
必要となります。これからの時期は暖かい
室内でのトレーニングがおススメです。

トレーニング室講習会開催時間(毎日4回実施)

平日	11:00	13:00	15:00	20:00
土日祝	11:00	13:00	15:00	17:00

講習会受講には、
室内用シューズと
トレーニングウェア
が必要です。

トレーニングマシンの効果的な使い方やストレッチ方法なども指導します。

🧘 エクササイズスタジオ(軽体操室)



スタジオレッスンは高校生以上から
参加できます。施設利用料+200～
400円で受講できます。
ヨガ、ピラティス、エアロピクスなど、
楽しく運動ができるレッスンを多数
開催しています。

1月からスタジオレッスンがリニューアルします。

- ・ **お仕事帰りにリフレッシュ**
○「はじめてのヨガ」(トレーニング室利用料+300円)
毎週水曜日 18:40～(40分)
- ・ **とにかく楽しく体を動かしたい**
○「ダンスエアロ」(トレーニング室利用料+400円)
毎週金曜日 14:00～(60分)
- ・ **トレーニングで身体を引き締めよう**
○「シェイプアップトレーニング」(トレーニング室利用料+200円)
毎週金曜日 18:50～(30分)
- ・ **祝日営業時にもレッスン開催**
○「ウォーキングエアロ」(トレーニング室利用料+300円)
1月9日(祝月) 11:00～(40分)
- ・ **1月、2月限定の週替りレッスン**
○毎週水曜日 14:00～ 及び ○毎週金曜日 19:30～
開催レッスン(各40分 トレーニング室利用料+300円)
「シェイプアップステップ」「サーキットエアロ」
「ウォーキングエアロ」「エアロピクス」

こどもスポーツ「柔術」体験会開催

現在開催中のブラジリアン柔術の体験会を開催します。
柔術は身を守る力を養う格闘技で以下の特徴があります。

- ・ 取っ組み合い中心で体幹が強くなる
- ・ 殴る、蹴るなどの打撃技がない
- ・ 礼儀を重んじ心と体を鍛えます



- **日時** 1月21日(土)
13:30～14:30
- **場所** かすやドーム武道場
- **対象** 小学生
- **申込** 1月6日(金)より受付開始
- **料金** 200円(申込時支払)

こどもスポーツ
「ブラジリアン柔術」
毎週金曜日 17:30～19:00
月極制(月4回の場合3,000円)

1月スタートの期間限定教室

- **「はじめての駕与丁公園ランニング」** 対象:大人
開催:1月20日(金)～3月9日(金) 全8回
毎週金曜日 13:30～15:00(90分)
料金:8,000円(申込時支払) 申込受付中
全8回でランニングの基礎から学べます。一人ではなかなか続けられない方、ランニング仲間を作りたい方にもおすすめ。
- **「こどもランニング教室」** 対象:小学1～3年生
開催:1月14日(土)～3月10日(土) 全8回
毎週土曜日 9:30～10:40(70分)
料金:5,000円(申込時支払) 申込受付中
走り方の基本を身に付け、より速く走れる様に指導します。
ランニングを通し、運動神経の発達や体力アップも図ります。

🏊 プールアリーナ ・25m×7レーン(屋内温水プール)
・水温30℃ 室温31℃



かすやドームのプールは温水プール(水温約30℃)で、メインの25mプールは7コースあり、歩行専用コースや自由遊泳コースなどがあります。
体を温めるためのジェットプール(約38℃)や採暖室(約60～70℃)など快適にご利用できます。

**★水中運動で血行促進・心肺機能向上に役立てましょう
プールレッスンもリニューアルして開催。 対象:大人**

- ・ **ヨガで心も体もリフレッシュ**
○プールサイド・ヨガ&ストレッチ(プール利用料+300円)
毎週木曜日 13:00～(40分)
暖かいプールサイドでヨガをやってみませんか。
プールでは唯一水着でなくても参加できるレッスンです。
- ・ **アクアピクスで楽しみながら水中運動**
○はじめてのアクア(プール利用料+300円)
毎週火曜日 11:30～(30分)
○ベーシックアクア(プール利用料+400円)
毎週水曜日 13:00～(40分)
○シェイプアップアクア(プール利用料+400円)
毎週金曜日 13:30～(40分)
毎週土曜日 11:30～(40分)

★ほかにも、さまざまなレッスンがあります。
詳しくは館内チラシ・お電話などでご確認ください。

営業時間

■体育館 平日 10:00～22:00 ■プール 平日 10:00～21:30
土・日・祝日 9:00～21:00 土・日・祝日 10:00～19:30
(施設予約受付時間は閉館30分前まで)

※月曜日は休館日となっています。 ★ホームページ(教室案内・お知らせなども…)
※祝日営業日は、教室はすべて http://www.kasuyadome-sc.jp
休講となります。