

# 広報 かつや

2023年  
(令和5年)

10月

vol.754



陸上インターハイで2位に輝く

(関連記事は2ページ)

| 人 口 48,884 前年比 -8 | 世帯数 21,826 前年比 +215 |  
(令和5年8月末現在)

<b>Contents</b>	まちのわだい .....	2	施設情報 .....	14
	まちからのお知らせ .....	5	みんなで安心 .....	16
	団体掲示板 .....	11	いろいろ情報 .....	18
	行事予定 .....	12		

**STOP!! 飲酒運転**

毎月9日は、**飲酒運転撲滅の日**

飲酒運転は「絶対しない・させない・許さない・そして見逃さない」

あなたのモラルで、助かる「命」があります

©2011 NPO法人エス・エス

△  
8月  
2~6

## インターハイで準優勝、3位に輝く

粕屋町長戸区在住の柴藤凜さん(福岡大学附属若葉高等学校3年生)が5月に  
行われた福岡県大会において、100m、200mの両種目で福岡県高校新記録を  
樹立して優勝しました。100mは、37年ぶりの記録更新という快挙でした。

続く8月に出場した「全国高等学校総合体育大会陸上競技大会」(北海道札幌  
市)でも、見事な走りを見せて100mでは準優勝、200mでは3位入賞を果たし  
ました。

柴藤さんは、中学1年生から陸上を始め、とにかく走ることが好きで、練習  
に打ち込んでこれました。持ち前の武器はスタートダッシュで、前半はほ  
かの選手を寄せつけない圧巻の走りをするこもしばしば。今後も、更に上  
を目指して練習に励みたいとのことで、今後の活躍にも期待です。



これからも自己ベスト更新を  
目指して頑張ります。

まちのわだい

まちからのお知らせ

団体掲示板

行事予定

施設情報

みんなて安心

いろいろ情報



## 部活動がんばりました ~今夏の活動報告~

今夏、一生懸命がんばった粕屋の子どもたちの部活動の結果をご紹介します。

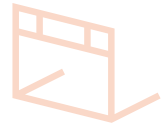


来年も県大会突破を目指して頑張ります。

△  
7月  
27

### 福岡県大会優勝 粕屋中学校 平川 綾乃さん

粕屋中学校陸上部の平川綾乃さん(2年生)が、7月27日に博多の森陸上競技場  
で行われた第75回福岡県中学校総合体育大会陸上競技の低学年女子80mハード  
ルの部に出場し、優勝しました。出場が決定していた沖縄での九州大会は、残念  
ながら台風で中止となりましたが、来年への期待が高まります。



△  
8月  
16

### 第40回NHK杯全国中学校放送コンテスト ラジオ番組部門で優良賞 粕屋東中学校放送部

粕屋東中学校放送部は、今夏の予選を勝ち抜き、第40回NHK杯全国中学校  
放送コンテストの決勝に進出しました。日々の練習の成果を発揮し、ラジオ番  
組部門作品「ぼっちがいますよ!」は優良賞を受賞しました。



全国のハイレベルな作品の中で受賞で  
きてとても嬉しいです。



来年は、日本一を目指します。

△  
8月  
22~25

### 全国大会出場 粕屋東中学校 飯干 愛斗さん

粕屋東中学校陸上部の飯干愛斗さん(2年生)が、見事地区予選を突破し、第  
50回全日本中学校陸上競技選手権大会男子100mの部に出場しました。大会  
は愛媛県で開催され、惜しくも予選敗退となりましたが、最後まで粘り強い走  
りを見せました。



△  
8月  
26

### 九州吹奏楽コンクールで銀賞 粕屋東中学校 吹奏楽部

粕屋東中学校吹奏楽部は、熊本県で行われた第68回九州吹奏楽コンクールに  
出場しました。支部大会では、金賞を受賞し、県大会に出場。九州大会におい  
ては、銀賞を受賞しました。



粕屋東中吹奏楽部の歴史を塗り替えました。

8月  
18~20

## 粕屋町ときめき・体験2023inおきなわ

23人のスタッフと59人の団員全員で作った「ときめき・体験」。3回の事前研修、2泊3日の本研修を無事に終えることができました。



### 1日目(8月18日)

福岡空港に集合し、出発式。保護者から見送られ、飛行機で沖縄へ。心の中はドキドキ・ワクワク。海の色が突然エメラルドグリーンに変わり、団員のテンションは最高潮に。

ひめゆりの塔で平和祈念資料館を見学し、沖縄戦の話を聴き、戦争の怖さ、悲惨さを知り、命の尊さを学びました。献花式では、みんなで平和を誓いました。夜は島唄ライブ、地元の青年団による迫力満点なエイサーの鑑賞、キャンプファイヤーを楽しみました。



ひめゆりの塔で  
献花式



バナナボートで  
テンションは  
最高に!

### 2日目(8月19日)

海洋研修では、バナナボート、シュノーケリング、海水浴をして、きれいな海をバックに集合写真を撮りました。午後は美ら海水族館に行きました。天井まで続く大きな水槽や迫力満点なジンベエザメに団員は釘付けでした。

夜はときめき・体験祭りを開催。班員、スタッフは事前研修から一生懸命準備してきた出し物をこの祭りで披露しました。ダンスに面白いクイズなど、入念に準備を重ねた各班の出し物に、祭り会場は笑顔や拍手でいっぱいになりました。

### 3日目(8月20日)

最終日は国際通りを散策しました。決められたお小遣いの中で家族や友達へのお土産を探しました。

帰着式会場へと向かうバスの中で、お世話になった班長へ班員のみんなで書いた手紙を渡しました。「一緒に沖縄に行けて良かったです。この班でよかった、ありがとう班長。」班長の目には涙が見えました。

帰着式。楽しかったこと、面白かったこと、つらかったこと…。いろいろなことがあったけれど、最後はやっぱりとびきりの笑顔でテーマソングの「フレンドシップ」を歌い、Tシャツに寄せ書きを行いました。

国際通りを  
散策



この絆を  
永遠に

3日間という短い研修でしたが、平和の大切さ、自然の美しさ、人の温かさを学び、たくさんの仲間ができた研修でした。応援してくださった皆さま、本当にありがとうございました。



8月 16~23  
かすやこども 文化芸術ウィーク2023

子どもたちの文化芸術振興を目的として、サンレイクかすや、粕屋町立図書館、かすやこども館および粕屋町文化協会が連携し「かすやこども文化芸術ウィーク」が開催されました。

期間中はロビーに子どもたちの絵画などの作品展示が行われたほか、絵本の読み聞かせや線香花火づくり、ほかにさまざまな体験講座が実施されました。

8月20日にはさくらホールでダンスや太鼓の演奏などが披露され、子どもたちが日頃の練習の成果を一生懸命表現してくれました。



作品展示



ステージ発表



体験講座(星空講座)



体験教室(和太鼓体験)

8月 26  
阿恵遺跡現地説明会

九州大学附属原町農場跡地で新たに見つかった阿恵遺跡の現地説明会を行いました。阿恵官衙遺跡(国史跡:飛鳥時代~奈良時代)に関連する建物群の跡や、出土した土器などを一般公開し、148名の方に参加いただきました。参加者の方からは「現物をみるととても勉強になります」、「保存状態が良く貴重な遺跡だと思う」といった感想が寄せられました。

調査に関わる出土遺物は、粕屋町立歴史資料館で展示しています。

阿恵遺跡に関連する歴史講座を開催します。

→詳細は10ページ



7月 25  
学校給食センター 親子料理教室を開催しました

学校給食センターでは、親子で共に料理について学び、給食のメニューを自ら調理することで学校給食への関心を高めることを目的として、毎年夏休みに親子料理教室を開催しています。今年は、児童とその保護者35名が参加しました。

親子間での活発なコミュニケーションや、児童の調理に対する積極的な姿勢が見られ、親子共にお互いの新たな一面を発見することができる良い機会となりました。

参加した児童からは「料理について知らなかったことが知れてよかった」「今日のレシピを覚えて家でいっぱい作りたい」、保護者からは「なかなか家ではゆっくりと一緒に料理をする時間が取れないため、いい機会だった」などの感想が寄せられました。

献立



献立のレシピはこちら▶



栄養たっぷりの給食を楽しく作りました。



8月 12  
アビスパ福岡公式戦 粕屋町応援デー

粕屋町では、アビスパ福岡とのフレンドリータウン協定にもとづき、毎年粕屋町応援デーを開催しています。5年目となる今年はアビスパ福岡対横浜FC戦に町内在住の方400名を無料招待しました。

試合は前半開始直後に佐藤選手が先制し、後半にも得点を決め、2対0で見事勝利を収めました。

たくさんのご声援、ありがとうございました。



© avispa fukuoka

ハーフタイムでは、箱田町長が粕屋町の魅力をPRしました。



© avispa fukuoka

試合前のセレモニーには、粕屋東中学校サッカー部の皆さんにご協力いただきました。



今年も冠スポンサーであるイオンモール福岡のご協力により、イオンモール福岡館内でのパブリックビューイングが行われました。



## 給付金の申請はお済みですか？

食料品等の価格高騰の影響を受けている方への支援策として、低所得世帯へ各種給付金を支給しています。申請には期限がありますので、申請漏れにご注意ください。各申請書類は、給付金窓口で配布または粕屋町ホームページからダウンロードできます。

※令和5年4月以降に同様の給付金を受けた方は受給できません。また、低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金②と③は、同時に受給することはできません。

### ① 令和5年度 粕屋町価格高騰緊急支援給付金

#### 支給額

1世帯あたり30,000円

#### 対象となる世帯と申請方法

基準日(令和5年5月1日)時点で粕屋町に住民登録があり、(1)または(2)に該当する世帯(令和5年度住民税課税者に世帯全員が扶養されていないこと)

#### (1) 世帯全員の令和5年度住民税均等割が非課税の世帯

- 粕屋町から送付されている確認書を返送してください。

#### (2) 令和5年1月以降に予期せず収入が減少し、世帯全員が住民税非課税相当の収入となった世帯

- 申請書の提出が必要です。

#### 申請期限

令和5年11月30日(木)まで ※当日消印有効



### ② 令和5年度 低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金(ひとり親世帯以外)

#### 支給額

対象児童1人あたり50,000円

#### 対象となる世帯と申請方法

平成17年4月2日から令和6年2月29日生まれの児童(特別児童扶養手当対象児は平成15年4月2日以降生まれの児童)を養育する父母等で、(1)または(2)に該当する世帯

#### (1) 令和5年度 住民税均等割が非課税の方

- 粕屋町から通知等が届いていない場合は、申請書の提出が必要です。

#### (2) 令和5年1月以降に予期せず収入が減少し、世帯全員が住民税非課税相当の収入となった世帯

- 申請書の提出が必要です。



#### 申請期限

令和6年2月29日(木)まで ※当日消印有効

※詳細はホームページをご確認いただくか、下記までお問い合わせください。

問い合わせ 粕屋町住民税非課税世帯等臨時特別給付金事務室 ☎ 939-9565

### ③ 令和5年度 低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金(ひとり親世帯)

ひとり親世帯で令和5年3月分の児童扶養手当を受給している方は給付済みです。それ以外で下記の要件に該当する方は、福岡県のホームページをご確認のうえ、下記までお問い合わせください。

- 公的年金等(遺族年金、障害年金等)を受給している方
- 家計が急変するなど、収入が児童扶養手当を受給している方と同じ水準となっている方

問い合わせ 粕屋町総合窓口課 総合窓口係 ☎ 938-0215

## 令和6年度 粕屋町認可保育所等 利用申し込みの受付

### 受付期間 10月30日(月)から11月13日(月)

申込案内(利用申込書等)は10月16日(月)以後、粕屋町ホームページまたは子ども未来課窓口で取得できます。

利用申し込みは年度ごとです。令和5年度の利用申し込みをして、現在利用できていない方も、再度申し込みが必要です。

**申込方法** 利用申込書を子ども未来課へ提出 ※郵送の場合は11月13日(月)消印有効です。

**利用対象** 次の利用要件に該当する児童

町内に居住(住民登録)しており、児童の保護者のいずれもが次の項目に該当し、かつ同居の親族その他の者が児童を家庭で保育することができない場合



- |                     |                              |
|---------------------|------------------------------|
| 1. 就労               | 6. 求職活動(起業準備含む)              |
| 2. 妊娠、出産            | 7. 就学(職業訓練校における職業訓練を含む)      |
| 3. 疾病、障がい           | 8. 虐待やDVのおそれがある場合            |
| 4. 長期入院している親族の介護、看護 | 9. その他、上記に類する状況であるとして町が認める場合 |
| 5. 災害復旧             |                              |

### 申込可能な粕屋町認可保育所等

	保育施設名	電話番号	定員(人)	入所できる月齢
公立	仲原保育所	938-4556	110	6か月から
	西保育所	611-9108	115	6か月から
	中央保育所	938-8746	120	6か月から
私立	粕屋わかば保育園	939-6111	150	4か月から
	ヴィラのぞみ愛児園	957-1005	140	3か月から
	大川保育園	938-3109	180	8週から
	青葉はるまち保育園	938-0550	120	8週から
	星の子保育園	938-3101	180	8週から
	いろどり保育園	260-8135	110	3か月から
	かよいちょう保育園	410-0580	120	6か月から
	はこぶね認定こども園 ※1	938-1230	120	6か月から
	小規模保育園 ゆめのたね ※2	931-3770	19	6か月から2歳児まで
	ブルースター保育園 ※2	410-0001	40	6か月から2歳児まで

※1 はこぶね認定こども園は幼保連携型の認定こども園です。この申し込みは保育部分のみです。

※2 小規模保育園 ゆめのたね、ブルースター保育園は、2歳児までのお預かりとなり、3歳児からは連携施設「キッズドリーム幼児園(篠栗町)」でのお預かりとなります。

申し込み・問い合わせ 粕屋町子ども未来課 ☎ 938-0214

まちのわたい

まちからのお知らせ

団体掲示板

行事予定

施設情報

みんなて安心

いろいろ情報

〈有料広告〉

粕屋中央小学校前バス停 ← → まつり会場  
**無料シャトルバス運行**  
 アウトレットワゴンセールetc.  
**第42回 福岡流通センターまつり**  
 11月19日(日) AMS:00-PM15:00  
 福岡流通センター  
 お問い合わせ: 福岡流通センターまつり実行委員会  
 福岡市博多区東1丁目20-1  
 TEL: 092-622-2029

〈有料広告〉

戸建 マンション 土地  
 事業用 不動産全般  
**求む! 売却不動産**  
**即決買取 致します**  
 福岡市博多区東光1丁目3番5号 フリーダイヤル  
 グッドホーム 福岡県知事(9)第9256号 0120-622-088  
**入江不動産株式会社** 電話 092-477-5588

## 10月1日から高齢者の季節性インフルエンザ予防接種が始まります

季節性のインフルエンザの流行期を前に、高齢者へのインフルエンザ予防接種について、接種費用の一部を町が負担します。

### 対象者

- 接種当日に、粕屋町在住の**65歳以上の方**
- 接種当日に、粕屋町在住の**60歳から64歳の方**で、心臓・腎臓・呼吸器の障がい、またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障がいにより身体障害者手帳一級取得の方

### 接種できる期間 **令和5年10月1日～令和6年1月31日**

インフルエンザワクチンの効果が出るまで、接種後2～3週間必要です。流行に間に合うように、12月末までに接種することをお勧めします。

### 助成回数 **1回**

### 接種時に医療機関に持っていくもの

- 現住所と年齢を確認できるもの(健康保険証やマイナンバーカード、運転免許証等)
- 自己負担金**(1,600円)**

※生活保護受給世帯の方は無料です。必ず診療依頼書をお持ちください。

### 接種場所 ※事前に粕屋町の契約医療機関であるかを確認し、予約してください。

**【契約医療機関】** 予約のみで受けることができます。(町内および県内の契約医療機関)

**【契約外の医療機関】** 接種依頼書が必要となります。接種前に必ず健康センター窓口で接種依頼書の申請をしてください。

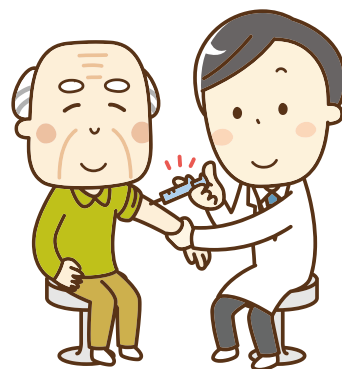
### 申請時に持っていくもの

- 申請者本人確認書類(運転免許証・マイナンバーカード等)

※依頼書の発行には時間がかかる場合があります。時間に余裕をもってお越しください。

◆接種は義務ではなく、本人が希望する場合にのみ受けられます。

◆万一健康被害が生じた場合は、予防接種法に基づく救済を受けられます。



問い合わせ 粕屋町健康づくり課(健康センター) ☎ 938-0258

## マイナンバーカード休日開庁・夜間窓口のお知らせ

### できる手続き

マイナンバーカードの受け取り、電子証明書の更新、申請補助

※住民票の証明書発行業務、引越し手続きなどはできません。

**休日開庁** 10月29日(日)  
9:00～12:00

**夜間窓口** 10月19日(木)  
17:00～19:30

マイナンバーカードの概要や申請・交付方法についてはこちらをご覧ください。



### マイナンバーカードを利用したコンビニ 交付の証明書が10円で取得できます

**対象の証明書** ※粕屋町の証明書に限ります。

- 住民票の写し(マイナンバーは記載できません。)
- 印鑑登録証明書
- 所得課税証明書
- 戸籍の全部(個人)事項証明書
- 戸籍の附票の写し

※戸籍の証明は、本籍地が粕屋町の方に限ります。



問い合わせ 粕屋町総合窓口課 ☎ 938-0215



## わくわく！シニアカレッジの受講生を募集中

申・圃 粕屋町介護福祉課 ☎ 938-0229

「わくわく！シニアカレッジ」は、いつまでも自分らしく生活するためのポイントについて学習する、高齢者のための「学びの場」です。また、認知機能の状態が簡単に確認できる「脳の健康度チェック」も実施します。「わくわく！シニアカレッジ」に参加して、楽しく健康づくりをしませんか。

この事業は高齢者の保健事業と介護予防の一体的実施事業として、高齢者の健康の保持・増進および医療費適正化に資することを目的に実施します。

- 場 所** 粕屋町福祉センター
- 対 象** 75歳以上の方で、会場まで来ることができる方
- 定 員** 各日程25名(事前予約制)
- 受講料** 無料

### 申込方法

下記のB～Dの日程を選んで電話(☎ 938-0229)でお申し込みください。1クール4回すべてに参加できる日程をお選びください。

	内容	B	C	D
時間	通常:1回90分 初回のみ:120分	14時～	10時～	14時～
1日目	・脳の健康度チェック(認知症チェック) ・運動機能測定 ・運動講話、実技(フレイルについて)	11月7日(火)	11月17日(金)	
2日目	・頭の体操 ・運動機能測定の結果説明 ・講話(医療費について) ・運動講話、実技(ロコモティブシンドローム、認知症について)	11月21日(火)	11月24日(金)	
3日目	・頭の体操 ・講話(栄養について) ・運動実技	12月5日(火)	12月1日(金)	
4日目	・頭の体操 ・講話(オーラルフレイルについて) ・運動実技	12月19日(火)	12月15日(金)	



## 児童手当受給者の皆さんへ

圃 粕屋町総合窓口課 総合窓口係  
☎ 938-2311 内線417

今月は児童手当の支払月です(6月・7月・8月・9月分)。受給者への振り込みは、**10月10日(火)**に行います。



## からだリフレッシュ運動教室の参加者募集

申・圃 粕屋町健康づくり課 ☎ 938-0258

かすやドームのインストラクターによる運動教室を開催します。

初めて参加される方大歓迎です。この機会に楽しく身体を動かしましょう。

### 受付期間

10月2日(月)～10月19日(木)  
※定員に達していない場合は、開催前日まで受付可能です。

### 場 所

粕屋町健康センター

### 対 象

粕屋町在住の方

### 定 員

各教室20名程度  
※応募多数の場合は抽選となります。

### 参加費

無料

### 持ってくるもの

タオル、水分補給できるもの  
※動きやすい服装、靴でお越しください。

### 申込方法

電話または健康センター窓口



日時	教室
11月2日(木) 10:00～11:00	<b>ママのためのトレーニング教室</b> 自宅でできるトレーニングを紹介します。未就学児までのお子さん連れで参加できます。
11月16日(木) 14:00～15:00	<b>椅子ヨガ教室</b> 椅子に座ってストレッチやヨガのポーズを行います。体力に自信がない方やご高齢の方におすすめです。

### 〈有料広告〉

**ヘアサロン CARAT カラット**  
ミスターマックス粕屋店 ☎050-5438-7728  
隣に類似店がありますのでお気を付け下さい  
当店入口は右角のコラーゲンヘアカラーと書いてあるドアです

男性カット **¥ 830** 女性根元染(ハーブ)コラーゲントリートメント **¥1530**  
女性カット **¥1100**

求人専用☎080-7000-2187 高齢者・プランク有歓迎 1日3HからOK  
粕屋郡粕屋町大字中原 2714号 ミスターマックス粕屋内

### 〈有料広告〉

**歯並び** 女性の矯正治療 専門医がお答えします。

**無料相談会**

「どんな治療法なの?」「金額や期間は?」お気軽にご相談ください。

日程: 第2・第4木曜 要予約 約30分 年齢に関係なく始められます。

井上歯科 粕屋 検索 粕屋町長者原東 3-3-41 ☎939-0438

まちのわだい

まちからのお知らせ

団体掲示板

行事予定

施設情報

みんなで安心

いろいろ情報





## 粕屋町地球温暖化対策実行計画(案) に対するパブリックコメント募集

☎ 粕屋町GX推進室(道路環境整備課内) ☎ 938-0198

2050年ゼロカーボンシティかすや実現に向け、温室効果ガス排出を実質ゼロにするための指針となる**粕屋町地球温暖化対策実行計画(区域施策編)**に対するパブリックコメント(意見募集)を実施します。計画素案は、下記の閲覧場所のほか、粕屋町ホームページをご覧ください。

### 募集期間

令和5年9月25日(月)～令和5年10月24日(火)

### 閲覧場所

- 粕屋町役場(1階 道路環境整備課)
- 粕屋フォーラム(図書館)
- サンレイクかすや(ご案内・募集コーナー)
- かすやこども館(1階受付前)



## ごみの減量にご協力ください

☎ 粕屋町道路環境整備課 ☎ 938-0198

1人当たりのごみの1日の排出量は前年度に比べ減少しています。

引き続き「ごみの減量」「分別・リサイクル」「食品ロス削減」にご協力ください。

### 粕屋町 1人当たりのごみ排出量

	令和4年度	令和3年度	増減
人口 (各年度末)	48,828人	48,592人	+236人
ごみ総排出量	12,134t*	12,321t	-187t
1人当たりの 1日ごみ排出量	680g	694g	-14g

※内訳 ● 可燃ごみ:10,936t ● 不燃ごみ:290t  
● 粗大ごみ:432t ● 資源ごみ:441t  
● その他:35t

### 古紙類リサイクル量

		増減率(前年比)
新聞紙	176t	-1.6%
雑誌	199t	-2.9%
段ボール	312t	-11.3%
古着	102t	0%
シュレッダー	5t	0%
計	794t	-5.8%

(うち各地区集団回収 342t)  
役場リサイクル置場 452t)



## 就学時健康診断の実施

☎ 粕屋町学校教育課 ☎ 938-0182

来年の春、小学校へ入学するお子さんを対象に健康診断(内科・歯科)を実施します。

詳細は、健診の1か月前に保護者宛てにお送りする案内通知または粕屋町ホームページをご覧ください。当日出席できない方は、粕屋町学校教育課に連絡してください。

日程	校区
10月17日(火)	粕屋中央小学校
11月1日(水)	粕屋西小学校
11月21日(火)	仲原小学校
11月30日(木)	大川小学校

### 受付時間

12:55～  
整理券(案内通知に同封)に記載された受付時間にお越しください。

### 健診場所

就学先の小学校体育館

### 持ってくるもの

- 就学時健康診断票、整理券(健診前に郵送)
- 母子健康手帳(予防接種確認のため)
- 上履き
- 駐車場は運動場です。指定の受付時間までは車の中での待機にご協力ください。



## お出かけにも温室効果ガスを減らす選択肢を

☎ 粕屋町GX推進室(道路環境整備課内) ☎ 938-0198

### 行楽シーズン、移動手段はどうしようかな

飛行機は大量の化石燃料を燃やし、相当量の温室効果ガスを排出します。飛行機の利用を減らすことは、環境への影響を軽減する方法の一つです。長距離移動は可能な限り列車を利用するなど、よりエコな方法を検討しましょう。

2020年度の一人の輸送量当たりのCO<sub>2</sub>排出量は、鉄道に比べて自家用車や飛行機は約5倍、バスは約4倍となっています。出かけるときには、自家用車で行くのか、それとも列車に揺られてゆっくりと旅を満喫するのか、予定に合わせて考えてみてはいかがでしょうか。



その他

## 歴史講座「古代役所と周辺施設」

申・圃 粕屋町立歴史資料館 ☎ 939-2984

古代糟屋郡の役所跡が見つかった阿恵官衙遺跡が、令和2年3月10日に国史跡に指定されました。最新の調査では、阿恵官衙遺跡周辺で新たに役所に関連する施設跡が発見されています。そこで、北部九州を中心として役所に付随する周辺施設を探り、阿恵官衙遺跡の歴史的価値について考えるための歴史講座を開催します。

### 日 程

- **第1回 11月18日(土)**  
「阿恵官衙遺跡周辺の官衙関連遺跡について」  
粕屋町教育委員会職員
- **第2回 12月16日(土)**  
「古代における大宰府政庁周辺官衙の調査成果」  
福岡県教育委員会 岡田 諭 氏
- **第3回 令和6年1月20日(土)**  
「水城跡発掘調査の最前線」  
大野城心のふるさと館 山元 瞭平 氏
- **第4回 令和6年2月17日(土)**  
「三前三後が見える城-日本最古の山城・基肄城-」  
基山町教育委員会 松尾 法博 氏

**場 所** サンレイクかすや 多目的ホール  
**時 間** 10:00~11:30  
**定 員** 140名 **受 付** 10月2日(月)から  
**受講料** 資料代500円(全4回分)  
**申込方法** 電話または来館

その他

## 秋の特別行政相談

圃 総務省 九州管区行政評価局 ☎ 431-7082  
 粕屋町協働のまちづくり課 ☎ 938-0173

### 困ったら ひとりで悩まず 行政相談

毎年10月に「行政相談週間」を実施しています。  
 毎日の暮らしの中で、年金や道路、福祉など行政の仕事について、困っていることはありませんか。  
 相談は無料で、秘密は守られます。お気軽にご相談ください。

### 特別行政相談

- **日 時** 10月24日(火) 10:00~12:00
- **場 所** 粕屋町福祉センター
- **行政相談委員** 水上 尚子 氏、青木 繁信 氏

〈有料広告〉

## うちの子「結婚」しないのかしら？

独身のお子様の結婚相談承ります



お子様の結婚に関するお悩み、  
プロの仲人がお答えします。

まずはお気軽に仲人にご相談下さい

☎ 092-292-1056

結婚相談所ムスベル

その他

## 粕屋町ふれあい農園の利用者募集

圃 粕屋町地域振興課 ☎ 938-0194

ふれあい農園の利用を希望する方は、ぜひご応募ください。

**応募資格** 粕屋町在住(住民登録している)の方  
(同一世帯で1区画のみ)

※現在、ふれあい農園を利用している方は、申し込みできません。



### 応募方法

はがき、または使用申込書(地域振興課窓口)に住  
所、氏名、電話番号、希望地区、面積を記入のうえ、  
お申し込みください。

**募集区画** ※区画数は変わることがあります。

戸原 (はこぶね幼稚園近く)	15㎡ 11区画	30㎡ 10区画
内橋 (福岡青洲会病院近く)	15㎡ 2区画	
原町 (清水交差点近く)	15㎡ 3区画	
仲原 (仲原幼稚園向かい側)	15㎡ 3区画	30㎡ 1区画

**使用料** 15㎡ 年額 4,000円  
30㎡ 年額 6,500円

**決定方法** 使用者と区画は、抽選により決定しま  
す。

**募集締切** 10月16日(月)(必着)

**抽 選 会** 日時:10月23日(月) 10:00開始  
場所:粕屋町役場2階 大会議室

### 注意事項

- 抽選会は時間厳守です。開始時間を過ぎると参加できません。
- 抽選会当日は使用料をお持ちください。
- 申込人が出席できない場合や体調が悪い場合は、代理人(委任状が必要)の出席をお願いします。

〈有料広告〉

## 会員募集中



60歳以上の健康で働く意欲のある方

第2金曜日 午前10時より

説明会を行っています



(公社) 粕屋町シルバー人材センター  
電話 092-938-3300

まちのわだい

まちからのお知らせ

団体掲示板

行事予定

施設情報

みんなで安心

いろいろ情報



## まちづくり活動支援室からの お知らせ

### ボランティア団体とのマッチングを 行っています

まちづくり活動支援室では、ボランティアを必要とする方とそれに応える方を繋いでいます。

地域のイベントに出てほしい、施設に演奏に来てほしいなど、お気軽にお問い合わせください。ボランティアも募集しています。

#### ● 開室日

月曜日(第1・3除く)～土曜日  
(第1・3・5除く)  
9:00～17:00

※日曜、祝日、サンレイクかすや  
の休館日は閉室日です。

団体情報は  
こちら



#### 問い合わせ

粕屋町まちづくり活動支援室 ☎ 938-8835



## 親子で味噌作り&地域食堂

家でも作れる味噌キットを使い、親子で味噌作りをします。個々のもっている常在菌でそれぞれの味噌の味になります。地域食堂では、好きな具材を選べるおにぎりや味噌玉、大家族レシピより筑前煮風を作ります。

● 日時 10月22日(日) 10:00～14:00

● 場所 原町区公民館

● 対象 粕屋町にお住まいの親子

● 内容

味噌作り 10:00～12:00

参加費：2,500円(味噌持ち帰り可)

定員：先着5組

地域食堂 12:00～14:00

参加費：子ども 100円 大人 300円

● 用意するもの エプロン、三角巾、ハンカチ

● 申込方法

申し込みフォームに必要事項を記入してください。(10月13日まで)

● 主催 親の学び舎

● 問い合わせ ☎ oyanomanabiya@gmail.com

申し込み  
フォーム



## 「MOA美術館粕屋児童作品展」 のご案内

今年も子どもたちの健やかな成長とかすやの「人、地域、町」づくりが広がっていくことを願い、MOA粕屋児童作品展を開催します。

町内4校の入賞作品を展示します。ぜひ子どもたちの素敵な作品を観に来てください。

#### ● 展示会場

①11月4日・5日 粕屋文化祭 サンレイクかすや

②11月14日～11月19日 粕屋フォーラム

③11月22日～11月30日 かすやこども館

④12月1日～12月6日

日和乃家2階ギャラリー

(粕屋町酒殿3-11-13)

● 問い合わせ MOAかすやぐんぐんネット

代表 塚原 ☎ 090-1362-1409



第33回  
MOA粕屋児童作品展  
奨励賞  
全国展  
銅賞受賞作品  
作品名：ピンクのぞうを  
しらないか  
学 年：粕屋西小学校1年  
名 前：戸川 結莉乃 さん



## 声の広報をお届けします

町からの大切な情報を「声の広報」でお届けします。音訳ボランティア「ぱーる会」が広報紙を音訳し、CDやそのまま聞ける再生プレーヤーを貸し出します。

視覚障がい者や高齢者など、広報紙を読むことが難しい方はお問い合わせください。

● 問い合わせ 粕屋町まちづくり活動支援室

☎ 938-8835



# の行事予定表

町内保育所開催の子育て支援イベント

施設休館日

Wed 水	Thu 木	Fri 金	Sat 土
<p>秋の身体測定&amp;リトミック (10:30~12:00)</p> <p>身長体重測定 (▲11:00~11:30、15:00~15:30)</p> <p style="text-align: right;">4</p>	<p>シール遊び (9:30~10:30) 予</p> <p style="text-align: right;">5</p>	<p>おはなしくらぶ (10:00~12:00) 予</p> <p>親育ち講座 (♥10:30~11:30) 予</p> <p>このほんよんで (11:00~11:30)</p> <p style="text-align: right;">6</p>	<p>第21回 YOSAKOIかすや祭り かすや商工祭</p> <p>おおきい子向けおはなし会 (11:00~11:20)</p> <p>地域貸出 (袖須11:00~12:00、 上大隈14:00~15:00)</p> <p>かすやドーム かすやこども館</p> <p style="text-align: right;">7</p>
<p>ブティック屋さんごっこ (10:30~12:00)</p> <p>マタニティ栄養教室 (13:00~14:00) 予</p> <p>赤ちゃん相談 (13:00~15:00) 予</p> <p>マタニティ相談 (14:30~15:30) 予</p> <p style="text-align: right;">11</p>	<p>10か月児健診 (9:15~10:15、13:00~13:45)</p> <p>牛乳パックの遊具作り (9:30~10:30) 予</p> <p>体操のお兄さんと遊ぼう (10:00~11:00)</p> <p style="text-align: right;">12</p>	<p>しゃぼん玉あそび (10:00~12:00) 予</p> <p>このほんよんで (11:00~11:30)</p> <p>ハイハイレース (▲11:00~、14:30~)</p> <p>工作教室(折り紙飛行機Ⅱで遊ぼう) (▲15:30~16:30)</p> <p style="text-align: right;">13</p>	<p>おおきい子向けおはなし会 (11:00~11:20)</p> <p>花サークル (♣13:40~15:00) 予</p> <p>卓球教室 (♣14:00~15:00) 予</p> <p style="text-align: right;">14</p>
<p>西 お楽しみ園開放(運動遊び) (10:00~11:00) 予</p> <p>ペアレントトレーニング講座 (♥10:00~11:30) 予</p> <p>ハロウィンフォトスポット (10:30~12:00)</p> <p>かすやおしゃべりカフェ (認知症カフェ) (駅前カフェ3ca8(さかや)、 15:00~16:00) ☞17ページ</p> <p style="text-align: right;">18</p>	<p>絵本の紹介・親子ふれあいマッサージ (9:30~10:30) 予</p> <p>製作(ハロウィン) (▲10:15~11:45、14:15~15:45) ※数に限りがあります</p> <p>マイナンバーカード夜間窓口 (17:00~19:30)</p> <p style="text-align: right;">19</p>	<p>3歳児健診 (9:15~10:15、12:50~13:45)</p> <p>ウォーキング(スマイル会) (9:30~12:00)</p> <p>秋のおさんぽ (10:00~12:00) 予</p> <p>このほんよんで (11:00~11:30)</p> <p>身長体重測定 (▲11:00~11:30、15:00~15:30)</p> <p style="text-align: right;">20</p>	<p>体操のお姉さん (♥ライフキネティック) (9:45~10:30、10:50~11:50) 予</p> <p>おおきい子向けおはなし会 (11:00~11:20)</p> <p>地域貸出 (袖須11:00~12:00、 上大隈14:00~15:00)</p> <p>パステルアート (♣14:00~15:30) 予</p> <p style="text-align: right;">21</p>
<p>4か月児健診 (9:15~10:15、13:00~13:45)</p> <p>園開放(運動遊び) (10:00~11:00) 予 ※変更の可能性あり</p> <p>3歳児ブックスタート (◆11:00~11:30)</p> <p style="text-align: right;">25</p>	<p>1歳6か月児健診 (9:15~10:15、12:50~13:45)</p> <p>体操のお兄さんと遊ぼう (10:00~11:00)</p> <p>読み聞かせ(まーぶる) (▲10:30~11:15)</p> <p>粕屋フォーラム</p> <p style="text-align: right;">26</p>	<p>成人健診 (8:30~11:00) 予</p> <p>ハロウィンごっこ (10:00~12:00) 予</p> <p>このほんよんで (11:00~11:30)</p> <p>工作教室(折り紙飛行機Ⅱで遊ぼう) (▲15:30~16:30)</p> <p style="text-align: right;">27</p>	<p>成人健診 (8:30~11:00) 予</p> <p>ママのための産後ケア (◆10:30~11:30)</p> <p>線香花火 (♥10:30~11:30) 予</p> <p>おおきい子向けおはなし会 (11:00~11:20)</p> <p style="text-align: right;">28</p>

まちのわたい

まちからのお知らせ

団体掲示板

行事予定

施設情報

みんなて安心

いろいろ情報



# 10月

まちのわたい

まちからのお知らせ

団体掲示板

行事予定

施設情報

みんなで安心

いろいろ情報

## 町内の交通事故

7月末現在(前年比)

	令和5年 7月中	累計
件数	25(+2)	186(+14)
内高齢者	4(-2)	41(+11)
<small>(上記累計件数のうち飲酒運転にかかわるもの1(+1)件)</small>		
死者数	0(-1)	0(-1)
負傷者数	30(+5)	236(+20)

## 10月の税金

町県民税	第3期
国民健康保険税	第5期

## 今月の各種相談

### 特設人権相談

3日(火)  
福祉センター(10時~12時)

### 行政相談

3日(火)・24日(火)※特別行政相談  
福祉センター(10時~12時)

### 心配ごと相談

3日(火)・17日(火)  
福祉センター(10時~12時)  
※裁判所で訴訟中、弁護士に依頼済の方は受け付けできません。

### 交通事故・犯罪などの住民相談

12日(木)・26日(木)  
粕屋町役場(10時~12時)  
※要予約 ☎938-0173 協働のまちづくり課

### ファイナンシャルプランナー生活設計相談

11日(水)  
粕屋町役場(9時~19時)  
※要予約 ☎938-2311(429・428) 収納課

- 健** 健康センター
- 図** 図書館(粕屋フォーラム)
- 子** かすやこども館
  - ♠ つどい
  - ♣ 作ろうスペース
  - ▲ のんびりロビー
  - ♥ いろいろホール
  - ◆ ボランティアルーム
- わ** 粕屋わかば保育園
- の** ヴィラのぞみ愛児園
- 大** 大川保育園
- 青** 青葉はるまち保育園
- 星** 星の子保育園
- 西** 西保育所
- 仲** 仲原保育所
- 中** 中央保育所
- 予** 要予約

Sun 日	Mon 月	Tue 火
第62回 粕屋町民運動会 <b>健</b> 成人健診 (8:30~11:00) 予 <b>図</b> ブックリサイクル(一般書・雑誌) (10:00~16:00) <b>図</b> 小学生向けおはなし会 (15:00~15:20)	スマホお助け窓口 (役場ロビー、9:00~12:00、13:00~16:00) <b>健</b> 健康相談 (9:00~12:00) <b>健</b> ウォーキング(スマイル会) (9:30~12:00) <b>星</b> 野菜スタンプ (10:30~12:00) 予 <b>休</b> 粕屋フォーラム かすやドーム サンレイクかすや	<b>休</b> かすやこども館
第21回 YOSAKOIかすや祭り かすや商工祭 <b>図</b> ちいさい子向けおはなし会 (11:00~11:20)	(スポーツの日) <b>図</b> 秋の工作教室 (10:30~11:15、14:00~15:00) 予 <b>休</b> かすやドーム かすやこども館	スマホお助け窓口 (役場ロビー、9:00~12:00、13:00~16:00) <b>休</b> 粕屋フォーラム かすやこども館
<b>休</b> かすやドーム かすやこども館	<b>休</b> かすやこども館	<b>休</b> 粕屋フォーラム かすやこども館
<b>子</b> 体操のお兄さんと遊ぼう (♥9:45~10:30) 予 <b>子</b> 体操のお兄さんとホップステップジャンプ (♥10:50~11:50) 予 <b>図</b> ちいさい子向けおはなし会 (11:00~11:20) <b>図</b> 秋のバックヤード見学 (14:00~15:30) ☎14ページ	スマホお助け窓口 (役場ロビー、9:00~12:00、13:00~16:00) <b>星</b> 小麦粉粘土あそび (10:30~12:00) 予 <b>休</b> 粕屋フォーラム かすやドーム	<b>健</b> 2歳児歯科健診 (9:15~10:15、12:50~13:45) <b>休</b> かすやこども館
第47回 小学生ソフトボール大会 第31回ふくおか県民文化祭2023 福岡ブロック芸術文化のつどい ☎19ページ <b>子</b> 体操のお兄さんと遊ぼう (♥9:45~10:30) 予 <b>子</b> 体操のお兄さんとホップステップジャンプ (♥10:50~11:50) 予 <b>図</b> 3歳児ブックスタート (11:00~11:30) <b>図</b> おとなのための朗読会 (14:00~15:00) ☎14ページ	<b>健</b> レディース健診 (8:00~11:00) 予 スマホお助け窓口 (役場ロビー、9:00~12:00、13:00~16:00) <b>星</b> ハロウィンパーティー (10:30~12:00) 予 <b>子</b> お誕生会 (♠11:00~)	<b>休</b> かすやこども館
マイナンバーカード休日開庁 (9:00~12:00) <b>子</b> キッズフラダンス (♥10:30~11:30) 予 <b>図</b> 黒川みつひろ先生恐竜ワークショップ (サンレイクかすや、13:00~14:30) 予	スマホお助け窓口 (役場ロビー、9:00~12:00、13:00~16:00) <b>星</b> ハロウィンパーティー (10:30~12:00) 予 <b>休</b> 粕屋フォーラム かすやドーム	<b>健</b> 成人健診 (8:30~11:00) 予 <b>休</b> かすやこども館
<b>休</b> 粕屋フォーラム かすやドーム	<b>休</b> 粕屋フォーラム かすやドーム	<b>休</b> かすやこども館



## ベビーマッサージ教室

10月16日(月)から予約開始

**日時:** 11月16日(木)  
 ①10:30~11:30 ②13:40~14:40  
**場所:** ボランティアルーム(2階)  
**対象者:** 生後3か月~1歳未満の子どもと保護者  
 (各回定員10組)  
**内容:** マッサージオイルを使って親が子どもへマッサージを行います。  
 バスタオルをお持ちください。  
**参加費:** 500円  
 ※体調が悪い場合や予防接種後48時間以内の方は受講できません。



## 粕屋町立図書館

939-4646  
 申込方法 窓口・電話

**開館時間** 10:00~18:00  
 (金曜日は19:00まで)  
**10月休館日** 2日(月)、10日(火)、16日(月)、  
 23日(月)、26日(木)、30日(月)



## 秋のバックヤード見学

申し込み不要、当日受付

普段は入れないバックヤード(書庫)を見学しませんか。書庫の本や雑誌、絵本などを借りることもできます。一部貸出できないものもありますので、職員にお尋ねください。



**日時:** 10月15日(日) 14:00~15:30  
**定員:** 30組(先着) ※13:30から整理券配布。



## おとなのための朗読会

申し込み不要、当日受付

**日時:** 10月22日(日) 14:00~15:00  
**場所:** 粕屋フォーラム2階 視聴覚室  
**読む人:** 図書館ボランティア 山野 伸子  
**定員:** 30名(先着)



絵本から般若心経を訳した「詩」まで翻訳ものを集めました。映像とともに楽しみみてください。



## 布絵本講座

予約受付期間: 10月3日(火)から10月18日(水)

**日時:** 11月2日(木)・9日(木)・16日(木)、12月7日(木)  
 各日10:30~12:30の全4回  
 ※全日程を受講できる方に限ります。  
**場所:** 粕屋フォーラム2階 視聴覚室  
**定員:** 12名(抽選)  
 託児あり(10か月~未就学児まで、定員5名)  
 申し込み多数の場合は抽選となります。  
 なお、初めて受講される方を優先させていただきます。  
**抽選結果:** 10月19日(木) ※館内・ホームページにて掲載  
**材料費:** 1,000円程度



## かすやこども館

410-2230  
 申込方法 窓口・電話

**開館時間** 9:00~20:00  
**10月休館日** 毎週火曜日、7日(土)、  
 8日(日)、9日(月)



## 親育ち講座

10月6日(金)から予約開始

**日時:** 11月10日(金)、12月15日(金)、1月12日(金)、  
 2月2日(金)、3月1日(金) (全5回)  
 10:30~11:30  
**場所:** いろいろホール(1階)  
**対象者:** 0歳~小学生までの保護者および妊娠中の方  
 (定員10名) ※全日程参加できる方  
 ※託児は若干名あり。  
**内容:** 保育・福祉・心理の各専門家から正しい知識を学びます。  
**参加費:** 無料



## エアートランポリン教室

10月18日(水)から予約開始

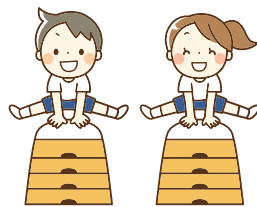
**日時:** 11月18日(土)  
 ①9:45~10:30 ②10:50~11:50  
**場所:** いろいろホール(1階)  
**対象者:** ①エアートランポリンで遊ぼう  
 年少児~年長児と保護者(定員15組)  
 ②跳んで鍛えてトランポリン  
 小学1年生~3年生(定員15名)  
**内容:** 巨大トランポリンで空中感覚を養い、体幹を鍛えます。  
**参加費:** 無料



## 体操のお兄さんとホップステップジャンプ

10月19日(木)から予約開始

**日時:** 11月19日(日)・26日(日)、12月3日(日)・17日(日)  
 1クール4日間 10:50~11:50  
**場所:** いろいろホール(1階)  
**対象者:** 小学1年生~3年生(保護者同伴)(定員10名)  
 ※全日程参加できる方(初めての方優先)  
**内容:** 鉄棒、とび箱、マット運動など、基礎的な運動能力を身につけます。  
**参加費:** 無料



## 体操のお兄さんと遊ぼう!

10月19日(木)から予約開始

**日時:** 11月19日(日)・26日(日) 9:45~10:30  
 ※どちらか1回の参加になります。  
**場所:** いろいろホール(1階)  
**対象者:** 就学前の子どもと保護者(定員10組)  
**内容:** 運動用具を使って楽しく遊びます。  
**参加費:** 無料

まちのわたい

まちからのお知らせ

団体掲示板

行事予定

施設情報

みんなて安心

いろいろ情報

**サンレイク**  
**かすや**  
☎ 931-3309  
申込方法 窓口・電話

開館時間 9:00~22:00  
予約受付時間 9:00~21:00  
10月休館日 2日(月)



## パン講座 中級

10月16日(月)から受付開始  
※電話予約は17日からです。

少人数で生地の状態や発酵具合など一つ一つの工程を確認しながら、しっかりとパンの作り方を学びます。パン作り経験者向けの内容になります。

日程：令和5年 11月30日、12月21日  
令和6年 1月18日、2月8日、  
3月7日、3月28日(木曜日 全6回)

時間：朝コース 9:30~11:30  
昼コース 12:30~14:30

場所：調理室

定員：各コース6名

受講料：6,000円(申し込み時)

材料費：1回1,000円~1,500円(受講日に徴収)



## ワード講座 中級編

10月12日(木)から受付開始  
※電話予約は13日からです。

初心者大歓迎です。Wordがスイスイ使えるようになるカリキュラムをご用意しています。

日程：11月9日、11月16日、11月23日、11月30日、  
12月7日、12月14日(毎週木曜日 全6回)

時間：19:00~21:00

場所：マルチメディアルーム

定員：20名

対象者：18歳以上

受講料：6,000円(申し込み時)

教材費：2,000円程度(受講日に徴収)



## マシュマロフォンダント講座

マシュマロフォンダントとは溶かしたマシュマロを使い、ケーキなどを華やかに飾り付けるデコレーションスイーツのことです。

日程：10月29日(日)

時間：午前の部 10:00~12:00  
午後の部 14:00~16:00

場所：調理室

定員：各部12名

対象者：5歳~高校生相当まで

※未就学児は保護者の付き添いが必要です。

受講料：500円

材料費：1,200円

申込方法：来館もしくは電話での受付後抽選

申込期間：10月9日(月)~10月15日(日)

抽選日：10月16日(月) 10:30~

結果発表：館内告知、当選者のみ電話連絡、サンレイクかすやの公式ホームページに記載

**かすや**  
**ドーム**  
☎ 939-5130  
申込方法 窓口

開館時間 体育館 プール  
火~金曜 9:00~22:00 ※工事のため休館  
土日祝日 9:00~20:00  
予約受付時間 閉館の30分前まで  
10月休館日 毎週月曜日(祝日を除く)、  
7日(土)、8日(日)



## ★11月からスタート★ 第4期こども教室一斉申し込み

〈受付開始日〉

- ・町内の方：10月14日(土) 8:00~
- ・町外の方：10月15日(日) 8:00~



体育館受付にて先着順で受付します。

たいそう

1クール7回/6,650円

年中の幼児(H31.4.1までに生まれた子)から小学2年生までを対象とし、2クラスに分かれてマット運動や跳び箱、鉄棒などを行う体操教室

フットサル

1クール7回/5,250円

年中の幼児(H31.4.1までに生まれた子)から小学6年生までを対象とし、3クラスに分けて行うフットサル教室

HIPHOPダンス

1クール7回/4,970円

年中の幼児(H31.4.1までに生まれた子)から中学3年生までを対象とし、2クラスに分けて行うダンス教室

運動あそび教室

1クール7回/5,250円

年少の幼児(R2.4.1までに生まれた子)から小学生までを対象とし、2クラスに分けてさまざまな動きやあそびを通して「運動が好きな子」を目指します。

チャレンジスポーツ

1クール7回/4,550円

小学生を対象にさまざまな競技に挑戦する教室。好きな競技や得意な競技を見つけましょう。

こどもテニス

1クール6回/6,660円

年中の幼児(H31.4.1までに生まれた子)から小学6年生までを対象とし、3クラスに分けて行うテニス教室

ミニバスケットボール

1クール7回/5,250円

小学生を対象に基礎からゲームまで行うバスケットボール教室。バスケットを通じて“人間力”も養っていきましょう。



健康かすや21通信

# 座りすぎを防いで、健康になろう

暑い日が続く、外出をしなかった、もしくは外出できない日が続いたという方はいませんか。デスクワークが多い方、家の中でも座っていることが多い方は座りすぎへの注意が必要です。特に、日本人は世界の中で見ても、座っている時間が長い国とされています。



健康かすや21キャラクター  
ゆたかくん・こころちゃん

座っている時間が長いと、どんなことが起こるのですか。



1日に8時間以上座っている人は、3時間未満の人と比べ死亡リスクが1.2倍に高まるという調査結果があります。  
座っている時間が長くなることで、疲れやすく、血液の流れも悪くなります。特に「第二の心臓」とも呼ばれるふくらはぎの活動量が低下すると、下半身にたまった血液を心臓に押し戻すポンプ機能も低下させるため、血流が滞った状態になってしまいます。

座っているだけで、体にそんな影響が出てしまうのですね。改善するためには、どんな対策がありますか。

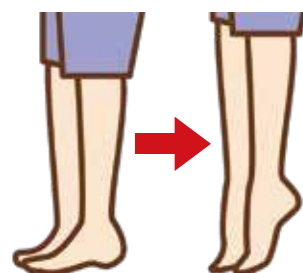


それは、「**30分に1回程度、立ち上がって体を動かすこと**」です。  
座り続ける時間を減らすことで、座りすぎによる健康リスクは軽減されると言われています。「仕事がないときや、週末には運動しているから大丈夫」というわけではありません。研究によって、週末まとめて運動しても、座りすぎによる健康への悪影響や死亡のリスクを下げることができないとわかっています。

そうなのですね。こまめに立ち上がるように、そして、座らなくて良いときには立って仕事や家事をしてみようと思います。その他に、何か簡単にできることはありませんか。



「**ふくらはぎの筋トレ・ストレッチ**」がおすすめです。肩幅くらいに足を開き、可能な限りかかとを「**上げる、静止、下げる**」の3つを繰り返します。  
座ったままでできるので、お仕事中にも活用できます。無理のない範囲で実施しましょう。



問い合わせ 粕屋町健康づくり課 ☎ 938-0258

〈有料広告〉

## かすや相続対策セミナー

福岡相続サポートセンター人気のセミナーが粕屋地区で開催！  
私たちが「相続のプロフェッショナル」としてあなたの悩みを解決いたします。

1 相続の基礎知識  
11/9 (木)

2 賢い生前贈与のススメ  
11/16 (木)

3 公正証書遺言の作り方と家族信託の活用  
11/30 (木)

場所 サンレイクかすや 研修室  
時間 13:00~14:30 (受付:12:30~)  
定員 25名 (定員になり次第終了)

参加無料

福岡相続サポートセンター  
※福岡相続サポートセンターは三好不動産の関連会社です。  
福岡県福岡市中央区天神2丁目14-2 福岡証券ビル8F  
ご予約はコチラ ☎ 0120-37-9174 受付 月~金 10時~17時

粕屋郡粕屋町駕与丁1-6-1



まちのわたい

まちからのお知らせ

団体掲示板

行事予定

施設情報

みんなであんこ

いろいろ情報



安全安心 

# 運転免許証を自主返納した高齢者の方へ 支援を行っています

## 粕屋町高齢者運転免許証自主返納支援事業

### 対象者

粕屋町に住民登録がある**70歳以上**の方  
運転免許証を**有効期限内に返納**した方  
(交通違反による免許取り消しは対象外)

70歳の誕生日を  
迎えてから返納し  
た方が対象です。

### 申請期間

返納した日から6か月以内

### 内容

4,500円分のICカード乗車券二モカの交付  
(ICカード乗車券とは、電車やバス、地下鉄などで利用できるカードです。スーパーや自動販売機などでもご利用できます。ICカードに入金すれば、繰り返し使用できます。)

### 手続きの流れ

- ①粕屋警察署または運転免許試験場で運転免許証を有効期限内に返納してください。
- ②協働のまちづくり課窓口(役場庁舎2階)で下記「申請に必要なもの」を持参のうえ、支援事業の申請をしてください。申請後、ICカード乗車券を交付します。

### 申請に必要なもの

- 運転免許証の**取消通知書**(返納時に警察署で発行)
  - 本人確認書類または返却された**穴の開いた運転免許証**
- ※代理人が申請する場合は、代理人の本人確認書類をお持ちください。

### 事業者による取り組み

バスやタクシー事業者も料金割引サービスを行っています。サービスを受ける際には、警察(公安委員会)が交付する「運転経歴証明書」(有償)の提示が必要になる場合があります。詳しくは各事業者にお問い合わせください。

問い合わせ 粕屋町協働のまちづくり課 ☎ 938-0173

## 認知症をもっと身近に!

参加してみませんか!

# かすやおしゃべりカフェ(認知症カフェ)

事前  
申し込み  
不要

認知症は誰もが関わる可能性がある身近な病気です。だからこそ一人ひとりが認知症を正しく理解し、認知症の人を地域全体で支えていくことが大切です。

「かすやおしゃべりカフェ(認知症カフェ)」は、認知症になっても住み慣れた地域で、安心して暮らし続けることができるように、認知症の方やその家族、地域の方など、誰もが気軽に参加でき、和やかにおしゃべりや情報交換を行う交流の場です。現在、町内2か所で開催しており、認知症に詳しい専門職も参加します。ゆっくりおしゃべりを楽しみながら、認知症について考える機会にしてみませんか。



### サンレイクかすや

毎回、参加者同士で楽しめるイベントを開催しています。10月はおはなし会「ひまわり」による布絵本の読み聞かせ、12月は管理栄養士による簡単調理実習を企画しています。認知症に関するおしゃべりも可能です。

【開催日】14時～15時で開催

10月24日(火)「布絵本」 調理室にて  
12月26日(火)「調理実習」 調理室にて

※写真は6月開催の手芸教室です。



### 駅前カフェ 3ca8さかや

(原町1丁目1-1)

原町駅そばの素敵なカフェです。  
※ドリンク代として100円が必要です。

【開催日】15時～16時で開催

- 10月18日(水)
- 11月15日(水)
- 12月20日(水)



問い合わせ 粕屋町介護福祉課 高齢者支援係(地域包括支援センター) ☎ 938-0229

# いろいろ情報



## 法律相談

### 法律と暮らしの無料相談

福岡東部法律事務所(弁護士4名)のご協力により、「法律と暮らしの無料相談会」が開かれます。どなたでもお気軽にお越しください。

●弁護士が直接お会いして相談に応じます。

●相談内容は固く秘密が守られます。

●相談は無料です。

日 時 10月13日(金) 18時~21時

場 所

サンレイフかすや

研修室3・研修室4

予約・問い合わせ

電話での予約をお願いします。

☎0900(7)3998(9)9270

岩田恵まで

### 福岡県循環器病総合支援センターで無料相談を受付中

県内在住の循環器病(脳卒中・心臓病等)を有する方やそのご家族を対象に、無料相談を受け付けています。相談内容に応じ、多職種で連携して対応しています。

相談内容

生活上の注意点、療養場所、後

遺症、仕事と治療の両立など  
対応者  
看護師、医師、薬剤師等

相談方法

電話、対面、WEB

※要予約(予約は電話のみ)

相談時間

平日 9時~16時

相談窓口

独立行政法人国立病院機構

九州医療センター内

(福岡市中央区地行浜)

問い合わせ

九州医療センター

☎(836)5003

福岡県循環器病総合支援センター

検索

## お知らせ

### 第14回ふくおか町村フェア

福岡県内町村の自慢の特産物・グルメ・加工品が大集合し、ステージでは各町村の伝統芸能等も披露されます。町村の魅力に触れることができるイベントです。ぜひご来場ください。

日 時

10月21日(土) 10時30分~

16時30分

10月22日(日) 11時~16時

場 所

県営天神中央公園

福岡市中央区天神1丁目1

(アクロス福岡南側)

### 粕屋町の出展店舗

● 麩稲豊(フイユ)

● 洋菓子店サクレフル

● Coharune(コハルネ)

粕屋町のステージイベント

● よさこい演舞「Yosakoi

戸原たい一」

問い合わせ

福岡県町村会総務課

☎(651)1121

### 119 地震火災対策きちんとできていますか?

地震は、自然災害の中で最も被害が大きいのと言われています。地震による被害だけではなく、他の災害を誘発し被害を拡大させるからです。そのひとつが火災です。地震の発生を防ぐことはできませんが、地震による火災は、対策を講じることで発生のリスクを減らすことができます。

### 地震火災を防ぐポイント

【事前の対策】

● 住まいの耐震性を確保する。

● 家具等の転倒防止対策(固定)を行う。

● 感震ブレーカーを設置する。

● ストープ等の暖房機器の周辺は整理整頓し、可燃物を近くに置かない。

● 住宅用消火器等を設置し使用方法を確認する。

● 住宅用火災警報器を設置する。

自分に合った働き方を考えるセミナーです。

【地震直後の行動】

● 停電中は電気器具のスイッチを切り、電源プラグをコンセントから抜く。避難するときはブレーカーを落とす。

● 石油ストーブ等からの油漏れの有無を確認する。

【地震発生からしばらくして(電気やガスの復旧、避難から戻った後)】

● ガス機器、電気器具、石油器具の使用を再開するときは、機器に破損がないこと、近くに燃えやすいものがないことを確認する。

● 再通電後は、しばらく電気器具に異常(煙、におい)がないか注意を払う。

【日ごとの対策】

● 住宅用火災警報器の作動確認を定期的に行い、10年を目安に新しいものに取り替える。

● 地域の防災訓練等へ参加するなどし、発災時の対応要領の習熟を図る。

問い合わせ

粕屋南部消防組合消防本部

糟屋郡志免町大字田畠170

☎(935)5111

### シニア女性応援セミナー

〜セカンドライフをいきいきと色を楽しむパーソナルカラー〜

【好きを「似合う」に】

自分に似合う色はわかりますか。パーソナルカラーを知って、

福岡県では、県内の成長産業分野など福岡県内に事業所のある

福岡県では、県内の成長産業分野など福岡県内に事業所のある

①シルバー人材センター会員による活動紹介など。

②色を楽しむパーソナルカラー「好き」を「似合う」に(講師:ライフファッションプロ デューサー 高田加代子さん)

③粕屋地区シルバー人材センターによる手作り小物等の展示販売など

日 時 12月7日(木) 13時~16時(12時開場)

場 所 サンレイフかすや 多目的ホール (粕屋町駕与丁1-6-1)

定 員 60名

対 象 福岡県内に住む概ね60歳以上の方で、シルバー人材センターのお仕事に興味のある方

参加費 無料

申込締切日 11月17日(金)

※応募者多数の場合は選考となります。

申し込み・問い合わせ

粕屋町シルバー人材センター

☎(930)3300

### 福岡県移住・就業マッチングサイト

「採用成功のための戦略セミナー」(オンライン開催)参加受付中

福岡県では、県内の成長産業分野など福岡県内に事業所のある

福岡県では、県内の成長産業分野など福岡県内に事業所のある

福岡県では、県内の成長産業分野など福岡県内に事業所のある

福岡県では、県内の成長産業分野など福岡県内に事業所のある

福岡県では、県内の成長産業分野など福岡県内に事業所のある

福岡県では、県内の成長産業分野など福岡県内に事業所のある

福岡県では、県内の成長産業分野など福岡県内に事業所のある

福岡県では、県内の成長産業分野など福岡県内に事業所のある

福岡県では、県内の成長産業分野など福岡県内に事業所のある

福岡県では、県内の成長産業分野など福岡県内に事業所のある

福岡県では、県内の成長産業分野など福岡県内に事業所のある

る企業様を対象とした、「採用成功のための戦略セミナー」を開催します。(参加無料)

**日程**  
10月17日(火)、11月8日(水)

※時間はいずれも14時～16時  
(各回同内容)

**内容**

採用を成功させるためのポイントや採用ツールの活用方法をお伝えし、マッチングサイトの利用について説明します。

**参加申し込みはこちらまで**

☐ <https://www.ahc-net.co.jp/p/fijumatching2023/>

**問い合わせ**

●福岡県移住・就業マッチングサイト運営事務局(株)アソウ・ヒューマンリソースセンター 事業開発部(内)  
☎(7333)82903  
☎(725)36222

**第31回ふくおか県民文化祭2023  
福岡インテック「芸術文化のふく」の開催**

「芸術文化のふく」が粕屋町で開催されます。

宗像市、福津市、古賀市および糟屋郡の3市7町の文化協会会員が、それぞれの地域の伝統文化や、特色ある文化活動の活性化を図り、発表をするものです。会員の皆さんが、日頃の活動の成果を披露されます。

多くの方のご来場をお待ちしています。

**日時**

10月22日(日) 9時30分～16時

**場所** サンレイクかずや

**入場料** 無料

**問い合わせ**

粕屋町文化協会事務局  
(サンレイクかずや団体事務室)  
☎(931)7511  
(毎週月曜と金曜 13時～16時)

**「いいな、いい歯。」週間**

みなさん、「いいな、いい歯。」週間をご存知ですか。

福岡県歯科医師会は、11月7日、8日を「いいな、いい歯。」の日と定め、11月7日から13日を「いいな、いい歯。」週間として県内各地で歯やお口の健康を保つさまざまな活動を行っています。

歯を健康に保つことは、おいしく食事ができるのももちろんのこと、体の健康維持にはとても大事なことです。この機会に地域の皆さんにお口のことに関心を持っていただき、気になることがありましたらぜひ歯科検診に行ってみてください。ご自身のお口と向き合っていく週間になればいいと思います。

粕屋歯科医師会の活動の1つとして、デンタルフェアを開催します。ご家族皆さままでのご来場をお待ちしています。

**日にち** 11月12日(日)

**会場**

久山町ヘルス&Cセンター

**内容**

よい歯の表彰、お口の無料検診。

相談、口腔がん検診、口腔機能検査、ちびっこ歯医者さんになる(事前予約)、ちびっこ技工士さんになる、手のレプリカ作成、フッ化物洗口等の体験コーナー、美肌水分測定、脳年齢測定、お薬相談、ベジチエック

**問い合わせ・申し込み**

一般社団法人 粕屋歯科医師会  
☎(712)1764  
☎(741)9977  
FAX(741)9977

**福岡県の子どもたちに  
養育里親を**

さまざまな理由で家族と暮らせない子どもたちがいます。子どもを一定期間(数週間～数年間)ご家庭に迎え入れてくださる「養育里親」の募集を行っています。

イオンモール福岡にて、ブースを設け「養育里親」についてのチラシ配布やご案内等を行います。気になった方はお気軽にお立ち寄りください。

※福岡県の委託事業です。

**開催場所**

イオンモール福岡(粕屋町大字酒殿字老ノ木192-1)  
ノースモール1階

**日時**

10月16日(月)～10月19日(木)の4日間 10時～15時

**問い合わせ**

特定非営利活動法人キアアセット福岡オフィス  
☎(406)6351

**今月の  
水道メーター器交換**

水道メーター器の有効期間(8年間)が満了する前に、町が委託した指定業者が該当する方の自宅を訪問し、交換を行います。

**今月の交換対象区域**

乙仲原東区、乙仲原西区、阿恵区、袖須区

※交換工事で、代金を請求することはありません。

**指定委託業者**

(有)前田設備工業  
☎(621)9928  
(株)倉田  
☎(938)2708  
松山工業(株)  
☎(938)2245

**問い合わせ**

右記の委託業者または粕屋町上下水道課  
☎(938)0266まで

**寄贈御礼**

8月1日から8月31日(敬称略)

左の方々より、香典返しとして多額の御寄附を賜りました。紙面をかりまして、厚く御礼申し上げます。御寄附いただいたご芳志は、十分尊重して、有意義に使わせていただきます。

居住地	亡くなられた方	年齢	寄贈主	寄附受納団体
江 辻	竹田 豊貴	62	竹田 千秋	粕屋町社会福祉協議会
戸 原	長 澄子	90	長 和幸	粕屋町社会福祉協議会 戸原区
大 隈	八尋 静憲	80	八尋美恵子	戸原区楠寿会 大隈区 大隈区老人クラブ

第51回

# 粕屋町文化祭

今年も粕屋町文化祭を開催します。バザー会場や作品展示、  
野外ステージイベントや講演会もあり、  
盛りだくさんの内容となっています。  
ぜひご来場ください。

日時

11月4日(土) - 5日(日) 10:00~16:00

場所

サンレイクかすや

※ご来場の際は、公共交通機関をご利用ください。

主催

粕屋町文化祭実行委員会  
(青年団・文化協会)

ステージ  
発表

楽しいステージイベントがたくさん。  
文化協会会員をはじめとする出演者が  
一生懸命に日頃の成果を披露します。



作品展示

個性豊かな作品  
を展示します。



バザー  
会場

飲食から物品まで多くの出店  
があり、野外ステージではアー  
ティストによるライブなどを  
開催します。



問い合わせ 粕屋町社会教育課 ☎ 938-0243

第16回  
かすや  
子どもの日

## わっしょいフェスタ

粕屋町では「子どもをいつくしみ育む輪を広げよう」「町民一人ひとりが子どもについて考える日にしよう」という目的で、  
かすや子どもの日わっしょいフェスタを開催しています。

たくさんの楽しいブースを用意しています。

ぜひご来場ください。

日時 11月4日(土) 11:00~15:00

場所 かすやこども館

問い合わせ かすやこども館 ☎ 410-2230



令和5年10月1日発行

編集/粕屋町総務部協働のまちづくり課

発行/粕屋町 福岡県糟屋郡粕屋町駕与丁一丁目1番1号 ☎ 938-2311

印刷/株式会社 三光

UD FONT

見やすいユニバーサルデザインフォントを採用しています。



広報かすやは、「責任ある木質資源を使用した紙」を使用した紙を使用し廃液を出さず、環境に優しい「水なし印刷」で印刷しています。



FSC

www.fsc.org

ミックス

責任ある木質資源を使用し本紙

FSC® C086357